



Vetcellen smelten als sneeuw voor de zon

Bevries en verlies

Lichaamsvet, het zit altijd net op plaatsen waar je het echt niet wilt hebben. Vooral nu de zomer in aantocht is. Kleine vetrolletjes combineren niet zo goed met leuke zomerkleding en bikini's. Heb jij de afgelopen winter ook menig uurtje in de sportschool doorgebracht, maar ben je nog niet helemaal tevreden? Wellicht dat de allernieuwste Zeltiq Procedure iets voor je is. Een nieuwe methode die vetcellen befrist en je buikje of lovehandles in een tot drie behandelingen als sneeuw voor de zon laat verdwijnen. Lifestyle heeft voor haar kritische doelgroep deze nieuwe Zeltiq behandeling eens onder de loep genomen.

Herken je dit? Soms kun je trainen, joggen en lijnen tot je een ons weegt, maar die vervelende vetrolletjes willen maar niet verdwijnen. Als je lichaamsbouw je in de steek laat, blijven die paar ongewenste centimeters rond je taille, op je heupen, billen of bovenbenen en net boven de knie gewoon zitten.

Mooie contouren

Vaak is voor mensen met veel overtollig lichaamsvet liposuctie de enige medische oplossing. Deze ingreep staat bekend als een rigoureuze behandeling, waarbij het overtollig vet wordt weggezogen tijdens een operatie. Dit gebeurt meestal onder narcose met nadien ook nog eens een herstelperiode van een paar weken. Liposuctie is dan ook voor mensen die gemiddeld genomen gezond eten, regelmatig sporten of bewegen en een BMI onder de dertig hebben niet altijd een voor de hand liggende optie, omdat ze eigenlijk niet echt te dik zijn. Dat wil niet zeggen dat deze mannen en vrouwen zich niet storen aan bijvoorbeeld de vetkussentjes op de heupen of te dikke bovenbenen. Bijna niemand is blij met een buikje. Toch is een operatie met risico's en herstelperiode als de buikwandcorrectie wel een hele grote stap. De vraag is dan; welke mogelijkheden blijven er over?

Gelukkig zijn ze in Amerika heel erg vooruitstrevend op het gebied van non-invasieve behandelingen en staan die ontwikkelingen niet stil. Onlangs is er door wereldberoemde dermatologen van de Harvard Medical School in het Massachusetts General Hospital in Boston de methode Cryolipolyse ontwikkeld; dat is de wetenschap achter de Zeltiq Procedure.

Bevries en verlies

Hun onderzoek toont duidelijk aan dat vetcellen kwetsbaarder zijn voor kou, dan andere omliggende weefsels en dat ze op een veilige manier geëlimineerd kunnen worden zonder de huid te beschadigen. Deze ontdekking leidde tot de ontwikkeling van de non-invasieve Zeltiq Procedure, waarbij dus geen gebruik wordt gemaakt van narcose want het is geen chirurgische ingreep. Sinds kort is de revolutionaire Zeltiq behandeling ook mogelijk in Nederland en wel bij Kazem Aesthetica in Leimuiden. De kliniek van plastisch chirurg Farid Kazem heeft al jaren een vlekkeloze reputatie en een zeer respectabele naam opgebouwd in de esthetische chirurgie. De kliniek is vooral befaamd om de pijnloze ooglid- en borstcorrecties. Cliënten komen niet alleen uit alle windstreken van Nederland, maar uit heel Europa en zelfs Amerika. ➤

Dr. Kazem kreeg in zijn praktijk regelmatig vragen over behandelingen voor het verwijderen van plaatselijke vetophopingen. Vaak was dan liposuctie, of zelfs een buikwandcorrectie geen goed idee, omdat dit zeer ingrijpende behandelingen zijn. Maar een effectief alternatief was er ook niet. Tot hij vorig jaar in Parijs de Zeltiq Procedure ontdekte, een behandeling die uitsluitend uitgevoerd mag worden in een medische praktijk door een gekwalificeerde arts. Al snel werd het hem duidelijk dat deze nieuwe behandeling het antwoord is voor veel mensen. Tijdens een persoonlijk consult bekijkt dr. Kazem of de behandeling geschikt is en aan de wensen en verwachtingen van de cliënt voldoet. Een voorwaarde is dat de BMI (Body Mass Index) niet hoger mag zijn dan dertig. Een groot voordeel van de behandeling is dat er geen verdoving nodig is en je geen herstelperiode hebt zoals bij een liposuctie.

Hoe werkt Zeltiq?

Tijdens de behandeling zorgt een applicator (een plaat) voor een precies gecontroleerde koeling om vetcellen te elimineren op de gewenste lichaamszones. Door de blootstelling aan de lage temperatuur beginnen de vetcellen aan een natuurlijke verwijdering die geleidelijk de dikte van de vetlaag vermindert. Het resultaat is duidelijk zichtbaar binnen twee tot vier maanden. Plastisch chirurg Kazem draagt hoogstpersoonlijk zorg voor de pijnloze uitvoering van de allernieuwste behandeling, want het vereist nauwkeurigheid en ervaring waar en hoe de applicator op de huid wordt aangebracht.

Wat gebeurt er met de vetcellen?

Een precies afgestelde lage temperatuur zorgt er voor dat de vetcellen afsterven en worden afgebroken. Na de koeling van de behandelde zone worden de vetcellen geleidelijk afgevoerd door het natuurlijke afvoeren drainagesysteem van ons lichaam, vergelijkbaar met hoe vet uit onze voeding verdwijnt. Dit natuurlijk drainageproces, waarin het lichaamseigen vet via een natuurlijke weg uit het lichaam verdwijnt, gaat geleidelijk. Het eerste resultaat is al zichtbaar na twee tot vier weken, maar het proces gaat dan nog ongeveer twee maanden door. Na die twee maanden beoordeelt de chirurg met de cliënt het resultaat. Dan kan worden besloten de behandeling te herhalen, om nog meer vet te verliezen. Maar dat is natuurlijk afhankelijk van de wens van de cliënt.

Voor wie

Ideale kandidaten voor de Zeltiq procedure zijn relatief fit en gezond, maar hebben loca-

le vetophopingen die niet gemakkelijk weg te werken zijn door een dieet, sport of extra beweging. Indien je op zoek bent naar de vermindering van vet op specifieke delen van je lichaam, en je liever geen chirurgische ingreep ondergaat, kan de Zeltiq Procedure een zeer geschikte keuze zijn. De behandeling is niet bedoeld om gewicht te verliezen of obesitas te behandelen en is daarmee ook geen vervanging van een invasieve methode als liposuctie.

Klinische studies tonen aan dat de Zeltiq Procedure een effectieve manier is voor mensen die kleine vetrollen willen kwijtra- ken. Bij hen vermindert de vetlaag zonder de pijn, risico's en herstelperiode zoals bij liposuctie of een buikwandcorrectie. Het resultaat is een merkbare natuurlijke vetvermindering in de behandelde zones.

Tijdens de behandeling

Op dit moment zijn er reeds een aantal patiënten van Dr. Farid Kazem vol vertrouwen begonnen met de Zeltiq Procedure. Hun eerste reactie na een sessie van twee keer een uur op een morgen of middag, is zeer positief. 'De huid voelt nadien inderdaad heel erg koud aan,' verder laten ze weten dat het helemaal geen pijn doet en dat ze de behandeling relaxed vonden. De één neemt een boek mee, of leest tijdschriften, een ander werkt ondertussen op de laptop.

Allereerst heeft dr. Kazem eerst op de probleemzone een plaat aangelegd en afgetekend. De behandeling van een zone duurt ongeveer een uur. Voor bijvoorbeeld vet op de heupen wordt na een uur de plaat gespiegeld naar de tegenoverliggende zijde. Deze plaat zuigt als het ware vacuüm op de huid. De koeling wordt keer op keer bijgesteld en gedoceerd geregeld voor een nauwkeurige en optimale eliminatie van de vetcellen. Doordat de Zeltiq Procedure volledig non-invasief is en er geen verdoving nodig is kan een cliënt na de behandeling direct zijn normale activiteiten hervatten. De behandelde zone kan een beetje roodheid vertonen, die gemiddeld een paar minuten tot een paar uur aanhoudt. In enkele gevallen komen blauwe plekken voor, maar die verdwijnen vanzelf binnen een paar weken. Sommige cliënten ondervinden een tijdelijke gevoelsvermindering in de behandelde zone die één tot acht weken kan duren.

Resultaat

De meeste patiënten kunnen de prangende vraag niet onderdrukken; wanneer zie ik resultaat? 'Logisch,' zegt dr. Farid Kazem vanachter zijn bureau. 'Als we er vanuit gaan dat iemand een BMI heeft dat onder de dertig ligt dan zal deze gemiddeld zijn vet-

percentage met 40% zien verminderen na een behandeling. Afhankelijk van de grootte van de vetophoping en wat de cliënt als eindresultaat voor ogen heeft kunnen er nog één of twee behandelingen volgen. Voor het beste resultaat is het wel belangrijk dat je in de twee maanden na de behandeling niet teveel aankomt. Een dieet is niet nodig maar je moet wel op gewicht blijven. Het werkt natuurlijk niet als je aan de ene kant vet oplost en aan de andere kant dit advies naast je neer legt. Dan heeft deze behandeling geen effect,' en daar is plastisch chirurg Farid Kazem heel resoluut in.

Gemiddeld kan je ervan uitgaan dat één tot drie behandelingen voldoende zijn. Dat hangt af van je persoonlijke voorkeur en van de contouren van je lichaam. Waar de één heel tevreden is met een enkele behandeling, voelt de ander het 'Yes en wow effect' na drie behandelingen.

Wie in april begint met de Zeltiq Procedure kan deze zomer nog vol zelfvertrouwen in een zomerse outfit flaneren langs de boulevard van Bloemendaal of aan de Franse Côte d'Azur. Ben je benieuwd of je in aanmerking komt voor deze Zeltiq behandeling? Kijk dan op www.kazem.nl. Heb je nog vragen, bel dan voor meer informatie naar 0172 – 5090 75.

Kazem Aesthetica is de eerste en enige kliniek in Nederland die deze pijnloze behandeling sinds november 2009 aanbiedt.

BMI berekening

Je BMI (Body Mass Index) is een algemene berekening om te controleren of je gewicht in verhouding is met je lichaamslengte. Je kan zelf je BMI uitrekenen. Noteer je gewicht in kilo's en je lengte in meters. Deel je gewicht door je lengte, en deel die uitkomst dan nog een keer door je lengte. Weeg je bijvoorbeeld 65 kilo en ben je 1,57 m lang dan is je BMI 26. Je deelt 65 door 1,57 en die uitkomst nog een keer door 1,57. Een BMI tussen de 18,5 en 25 duidt op een gezond gewicht en tussen de 25 en 30 op overgewicht. De BMI zegt alleen iets over het gezond gewicht, maar niet over je vetpercentage of de verdeling van het vet over je lichaam, of hoe je er uit ziet. Met een gezond gewicht kun je jezelf toch te dik vinden en kleine vetrolletjes hebben. Soms zit vet heel geconcentreerd op de buik en dat kan ook gezondheidsrisico met zich meebrengen.

